

# PRODUCTOS APÍCOLAS NATURALES



# DE EXTREMADURA



Arroz

ARTESANOS CON MIEL  
LA VIRGEN DE EXTREMADURA  
FLORES

ARTESANOS CON MIEL  
LA VIRGEN DE EXTREMADURA  
ORDEXTREMADURA

ARTESANOS CON MIEL  
LA VIRGEN DE EXTREMADURA  
FLOR

POLEN  
LA VIRGEN DE EXTREMADURA

Levadura de Cerveza

Germen de Trigo

Lecitina de Soja

JALEA REAL FRESCA

JALEA REAL FRESCA

JALEA REAL LIOFILIZADA

Colígeno Alimenticio

Carbonato de Magnesio

Fosfato Tricálcico

Salvado de Avena

Semillas de Linaza

LA VIRGEN DE EXTREMADURA  
MIEL

Miel de Castaño

Miel

LA VIRGEN DE EXTREMADURA  
MIEL

POLEO PURO MOLIDO

Crema de Manos

Leche Corporal Universal

Leche Corporal de Zanahora

Leche Corporal Hidratante

Gel de Aloe Vera y Miel

Champú

Champú Suave

La Virgen de Extremadura

Crema para las Manos

# Propiedades de la Miel

**¿**Todavía no conoces la miel de Extremadura? Mira sus propiedades terapéuticas, te encantará. No todas son iguales: Extremadura, gracias a su clima (muy seco en verano y frío en invierno) es un lugar privilegiado para obtener la mejor miel con una densidad muy superior a la de cualquier otra región o comarca y que estamos encantados de ofrecerte: un producto de GARANTÍA.

La miel: agradable alimento natural, procede del néctar de las flores y es elaborado por las abejas. Se compone en:

- Vitaminas y minerales propios de la flor de origen,
- los azúcares simples presentes en el néctar y
- los enzimas aportados por la abeja en su proceso de elaboración.

Esta conjunción hace que la miel tenga propiedades conservantes, curativas y medicinales; y en función del tipo de floración, tiene un aroma, sabor, color y propiedades diferentes, debiéndola tratar con esmero para no perder propiedades fácilmente evaporables en el

proceso de envasado.

Los azúcares que contiene la miel son simples y asimilables directamente por el organismo (a diferencia del azúcar común, al cual debe desdoblarse el organismo en azúcares simples para poder asimilarlo).

El secreto que tenemos en **La Virgen de Extremadura** para fidelizar a nuestros clientes es apostar por la calidad: llevarles la miel directamente del panal a la mesa. Así, todo el que prueba nuestra miel, no quiere otra.

Si quieres ampliar información o conocer el mundo apícola, recetas y trucos de cocina o de belleza entra en **[www.MielOnline.com](http://www.MielOnline.com)**

**Conservación:** Temperatura ambiente. La cristalización es un proceso natural, e indica que es pura, sin adulterar.



# VARIEDADES

## AZAHAR

Color muy claro, la más dulce. Miel relajante.

**Presentación:**

Tarro de 500 g y 1 kg.



## ROMERO

Color claro. Miel muy suave y equilibrada. Indicada para el estómago y la digestión.

**Presentación:**

Tarro de 500 g y 1 kg.



## TOMILLO

Color tostado. Muy apta para las vías respiratorias y los pulmones.

**Presentación:**

Tarro de 500 g y 1 kg.



## MIEL DE FLORES

Miel variada: procede de gran número de floraciones distintas, al recolectarse de las colmenas que permanecen en un mismo lugar durante todo el año. En cambio, el resto de variedades de miel (las monoflorales) se obtienen recolectándolas según la floración y el lugar. **Presentación:** Monodosis de 40 g. Tarro de 250 g. Tarro de 500 g. Botella antigoteo o jarrita de 500 g. Tarro de 1 kg. Garrafa de 2, 3, 5 y 17 kg. Orza de 250 y 500 g. Y miel en sobres monodosis de 15 g. para llevar a casa en cajas de 30 y 50 unidades.



MIEL NATURAL  
MONODOSIS

## EUCALIPTO

Color tostado. Indicada para la garganta gracias a su composición rica en taninos.

**Presentación:** Tarro de 500 g y 1 kg.



## SIERRA DE GUADALUPE

Miel oscura de monte. Contiene encina, brezo, eucalipto, castaño, madroño, cerezo, tomillo,...

**Presentación:** Tarro de 500 g y 1 kg.



## BREZO

Miel oscura. Muy buena para el hígado y los riñones. Muy rica en minerales.

**Presentación:**

Tarro de 500 g y 1 kg.



## ENCINA

Miel oscura, de sabor intenso y poco dulce. Es una de las mieles con mayor cantidad de minerales, especialmente hierro.

**Presentación:**

Tarro de 500 g y 1 kg.



## CASTAÑO

Miel oscura, de alta capacidad antioxidantes y antiinflamatoria.

**Presentación:** Tarro de 500 g y 1 kg.



## ROBLE

Miel muy oscura. Emoliente y de alta actividad antibacteriana.

**Presentación:**

Tarro de 500 g y 1 kg.



## CAÑA

Extraída del jugo de la Caña Azucarera. Fuente natural de Hierro. Alto contenido en Magnesio. Alto contenido en Potasio. El hierro ayuda a disminuir el cansancio y la fatiga.

**Presentación:** Tarro de 500 g y 1 kg. y antigoteo de 470 g.



La miel es antiinflamatoria, antioxidante, cicatrizante, expectorante y rica en minerales. Además siempre se ha utilizado en las cocinas más sanas y tradicionales: puede tomarla a cualquier hora y con cualquier cosa: en infusiones, leche, café, yogurt, cuajada, tostadas, dulces típicos,... además de cataplasmas para heridas en la piel.

# ELABORADOS DE MIEL

## ARROPE

Postre típico Extremeño y Andaluz elaborado a base de miel y calabaza confitada. Sabor exquisito.

Tomar directamente o acompañado con queso fresco, berenjenas fritas, nata montada,... o endulzar otros platos como las migas, las tostadas,...

**Presentación:** Botes de 500 g y 1 kg.

SIN  
LACTOSA



## CACAHUETES, PIPAS Y ALMENDRAS CON MIEL

Delicioso aperitivo de frutos secos pelados, tostados y garapiñados con miel caramelizada. Listo para comer sin tener que pelarlos. APTO para CELIACOS sin conservantes.

**Presentación:** Tarro de 400 g. Bolsa de 50g.

SIN  
LACTOSA



## VINAGRE DE MIEL

Delicioso vinagre agri dulce, elaborado a base de agua y miel. Sin conservantes, colorantes, ni aromas añadidos. Especialmente indicado para el aliño de ensaladas, realza el aroma y sabor de las comidas gracias a que la fuerza del vinagre queda matizada por el toque excepcional de la miel.

**Presentación:** Botella de 250 ml.

SIN  
LACTOSA



## ACEITE DE OLIVA

Virgen extra, de primera presión en frío. Obtenido directamente de aceitunas y sólo mediante procedimientos mecánicos.

**Presentación:** botella de 250 ml. y 5 litros



## CARAMELOS DE MIEL

Suaviza, calma las molestias de la garganta y descongestiona las fosas nasales. Balsámicos.

**Presentación:** Bolsita de 100 g.

## CARAMELOS DE MIEL Y PROPÓLEO

El mejor antibiótico para las irritaciones de garganta: resfriados, catarro, tos, laringitis, faringitis, amigdalitis, anginas,...

**Presentación:** Bolsita de 100 g.



## MIEL CON JALEA

Clara simbiosis en la que la miel se enriquece de los beneficios de la Jalea Real y viceversa.

**Presentación:** Bote de 250 g.

## JARABE NATURAL 100%:

Aumenta tus defensas de forma natural a base de Miel, Propóleo, Jalea Real, y las propiedades terapéuticas naturales del Genjibre, Tomillo, Romero, Canela, Menta, Orégano y Regaliz. Haz el jarabe a tu medida y tómallo como quieras: sólo, en infusión, con zumo de naranja, zumo de limón, etc.



## MIEL con NUEZ

Exquisito postre, excepcional para la memoria por las propiedades de la miel reforzadas por las características propias de las Nueces: su alto contenido en Omega 3 y 6, la melatonina y el triptófano (aminoácido indispensable para el organismo) **Presentación:** tarro de 250 g.



# COSMÉTICA

## LA SOLUCIÓN NATURALMENTE EFICAZ PARA TU PIEL

Los elementos empleados son totalmente naturales, esto hace que nuestras cremas sean hipoalérgicas.



### PROTECTOR LABIAL

Su base de propóleo, cera de abeja y aceite de oliva, lo convierte en un protector universal por su función bactericida y cicatrizante; además de hidratar y nutrir.

**Presentación:** Envases de 5 ml.



### CREMA FACIAL HIDRATANTE

Textura no grasa, sin brillo.

Crema de día, deja la piel tersa y suave. Estimula las funciones biológicas de la piel y frena su proceso de envejecimiento. Reduce el acné. Puede utilizarse como base de maquillaje y after shave.

**Presentación:** Envase de 50 ml.



### CREMA NUTRITIVA Y ANTIARRUGAS

De noche y para pieles secas. Crema antiarrugas de alta eficacia: fortalece la resistencia inmunológica de la piel y estimula el proceso renovador de la misma proporcionándole un aspecto visiblemente más fresco y saludable, frenando el proceso de envejecimiento. **Presentación:** Envase de 50 ml.

### CREMA CON FILTRO SOLAR

Crema protectora, previene eficazmente el envejecimiento provocado por la radiación solar, protegiéndola de las agresiones externas. ALTA PROTECCIÓN SOLAR Hidrata y protege, evitando la aparición de las manchas solares.

**Presentación:** Envase de 50 ml.





## CREMA PARA PIES Y AXILAS DESODORANTE Y FUNGICIDA

Hidrata la piel a la vez que elimina el mal olor de los pies y las axilas sin impedir la transpiración. Al ser una crema fungicida, soluciona todos los problemas relacionados con hongos y levaduras.

**Presentación:** Envase de 50 ml.

## BÁLSAMO RESTAURADOR INTENSIVO

Bálsamo corporal, con un 30% de Cera pura de abejas, sin colorantes, conservantes ni perfume. Hidrata y repara la piel de forma eficaz e inmediata. Para todo tipo de grietas y durezas: cuida la cara, protege los labios, restaura las manos y nutre los pies. La fórmula más sana y eficaz para el cuidado personal.

**Presentación:** Envase de 150 ml.



## CREMA DE MANOS CON JALEA REAL

Evita y reduce asperezas y grietas dejando las manos muy suaves y finas. No grasa y de rápida absorción, lo que permite utilizarla en

cualquier momento del día.

Textura muy agradable. Muy utilizada también para las grietas de los codos y talones.

**Presentación:** Envase de 200 ml. y tubo de 100 ml.



## TÓNICO FACIAL CON JALEA REAL

Para todo tipo de pieles. Sin alcohol. Refresca y tonifica la piel de cara y ojos. **Presentación:** 200 ml.



## LECHE LIMPIADORA CON JALEA REAL

Para todo tipo de pieles. Desmaquilla en profundidad y elimina las impurezas de la piel. Tiene agentes hidratantes autolimpiadores.

**Presentación:** 200 ml.

## LECHE CORPORAL CON GINSENG Y JALEA REAL

Hidratante para después del baño o ducha. No grasa, relaja y tonifica el cuerpo instantáneamente dejando la piel muy suave y de agradable tacto.

**Presentación:** 500 ml.



## LECHE CORPORAL CON ZANAHORIA Y JALEA REAL

Usar después del baño o ducha. Protege e hidrata la piel dándole un ligero tono de color gracias a los carotenos de la zanahoria.

No grasa, de fácil extensión y rápida absorción.

**Presentación:** 500 ml.



## CREMA REGENERADORA DE ALOE VERA Y MIEL

Hidrata, calma y suaviza produciendo una sensación de frescor en la epidermis irritada. La unión de las propiedades cicatrizantes de la miel y el aloe lo convierten en un excelente cicatrizador de heridas y quemaduras. **Presentación:** 500 ml.



## JABONES DE PROPÓLEO, MIEL Y JALEA REAL

**Propóleo:** Especial piel seca y limpieza íntima. Antiséptico. Evita la sequedad y el agrietamiento de la piel

**Miel:** Muy bueno para el cabello y todo tipo de piel.

**Jalea Real:** Indicado para piel grasa y combatir el acné. Hace espuma con facilidad y cunde mucho.

**Presentación:** Pastillas de 150 g.



## GEL DE DUCHA Y BAÑO CON MIEL Y JALEA REAL

Para todo tipo de piel. Mantiene la hidratación natural de la piel, al tiempo que la estimula y tonifica.

Presentación 500 ml.



## CHAMPÚ NEUTRO CON MIEL Y JALEA REAL

Para todo tipo de cabello, incluso los más sensibles, hidrata, nutre y fortalece el cabello, dejándolo suave y limpio sin dañar el cuero cabelludo.

Presentación 500 ml.



## CHAMPÚ ANTIGRASA CON ALOE Y JALEA REAL

Especial para calmar y tratar el cuero cabelludo graso, limpiando el cabello en profundidad sin irritar la piel

Presentación 400 ml.



## ACEITE DE ALMENDRAS DULCES

Aceite puro de almendras (enriquecido con vitamina E y ligeramente perfumado). Se usa para suavizar todo tipo de piel, incluyendo pieles secas y escamadas. Es emoliente, suavizante e hidratante. Ayuda a desinflamar zonas contusionadas y alivia heridas.

**Modo de empleo:** Aplicar una capa después del baño con el cuerpo ligeramente húmedo

**Presentación:** Botellas de 250 ml y 1 litro.



# DIETÉTICA

## JALEA REAL FRESCA:

Es el mejor complemento vitamínico y energético. Contiene todas las vitaminas, minerales, proteínas, aminoácidos y oligoelementos necesarios para la vida.

La Jalea Real es elaborada por las abejas nodrizas para alimentar a sus futuras abejas reinas. Este alimento hace que un huevo igual que el de cualquier obrera, alimentándolo las abejas sólo con Jalea Real, se transforme en abeja adulta en 17 días, en lugar de 21 que tarda la obrera. Además, su vida es de varios años, mientras que la abeja obrera no vive más de 4 meses; esta abeja es dos veces mayor que el resto, y nace dispuesta para ser fecundada.

La Jalea Real **no tiene contraindicaciones**: Aumenta las defensas del organismo, por lo que se utiliza como complemento en estados de debilidad o agotamiento físico o psíquico como el estrés, los exámenes, etapas de trabajo intenso, enfermedad, convalecencia, principios de depresión... regula la tensión arterial, ayuda a combatir el colesterol, desarrollar la inteligencia e incluso ayuda a regenerar-estabilizar el páncreas en las personas con diabetes, antes de que sea irreversible.

**INDICACIONES:** La Jalea Real es de naturaleza ácida, por eso si te resulta

difícil tomarla, puedes mezclarla con miel, yogur, zumo... No obstante, lo más eficaz es tomarla directamente en ayunas, dejándola en la boca durante unos instantes: la sangre absorbe la Jalea desde cualquier parte del cuerpo, y por eso es muy utilizada en las mejores cremas de belleza. La dosis recomendada es tomar 1 gramo diario (la mitad de la cucharita que viene incluida), pero esta dosis se puede aumentar o disminuir en función de las necesidades de cada momento. Cuanto mayor sea la dosis, mejores y más rápidos serán los resultados. La Jalea Real no tiene contraindicaciones ni efectos secundarios.

Para que la Jalea se mantenga en óptimas condiciones debe conservarse en frío se use o no.

**Presentación:** 30 g, 215 g.





## JALEA REAL LIOFILIZADA

Tiene las mismas propiedades que la Jalea Fresca con la ventaja de que se mantiene a temperatura ambiente, pero con el inconveniente de que tarda más en disolverse. Es como ingerir leche fresca o leche en polvo.

**Presentación:** 10 g, 100 g.

## PROPÓLEO PURO

El propóleo es una resina de origen vegetal que es extraída por las abejas de las secreciones de yemas de árboles madereros como los pinos, alcornoques, álamos,... para defenderse contra los microorganismos que les puedan atacar.

Es un antibiótico natural no tóxico de acción inmediata para cualquier infección o irritación en las vías respiratorias principalmente. Es antimicrobiano, antibacteriano, antimicótico, antiviral, antiparasitario, antiinflamatorio, cicatrizante,... su principal radio de acción es la boca y la garganta. La dosis recomendada para el propóleo líquido es tomar 3 gotas directamente 3 ó 4 veces al día, o hacer gárgaras o enjuagues bucales con 10 gotas diluidas en medio vaso de agua.

Para el propóleo en polvo, la dosis recomendada es tomar 1 o 2 cucharaditas al día, depositándolas en la boca durante unos 4 o 5 minutos.. De esta manera evitaremos prácticamente todo tipo de infecciones.

**Presentación:** 30 ml, 12 g, 100 g.



Para mas información visite nuestra web:

[www.MielOnline.com](http://www.MielOnline.com)

## GÉRMEN DE TRIGO

Es la parte viva del grano de trigo, y contiene todos los nutrientes necesarios para el crecimiento de la futura planta. Por lo que es beneficioso para cualquier persona, especialmente aquellas con carencias en su dieta o con enfermedades que impiden la asimilación normal de los nutrientes, o quienes están en circunstancias donde el organismo requiere un mayor aporte de proteínas: embarazo, crecimiento, infecciones crónicas, o hemorragias. El germen de trigo es la fuente natural con mayor contenido en Vitamina E, la cual contribuye a la protección de las células frente al daño oxidativo, ayudando a la piel y los músculos. Tiene un alto contenido en Fibra, Fósforo, Zinc y Vitamina B1, B6 y B9. La Vit B1 y B6 contribuyen al funcionamiento normal del Sistema Nervioso y Corazón. La sustitución de grasas saturadas por insaturadas en la dieta contribuye a mantener los niveles normales de colesterol sanguíneo.

El Zinc contribuye al mantenimiento de la piel, la visión, el cabello y las uñas en condiciones normales

Se aconseja tomar de 1 a 3 cucharadas soperas al día. Puede mezclarlo con yogur, zumo, leche...

**Conservación:** preferentemente en el frigorífico.

**Presentación:** Tarro de 360 g y bolsa de 1 kg.



## LEVADURA DE CERVEZA

Ésta es un tipo de levadura con la cual se obtiene la cerveza. Al obtenerla queda depositado en el fondo de los tanques de maduración. Basta lavarla y secarla para que esté apta para su consumo. Sus propiedades son las siguientes:

- Alto contenido en Vit. B1, B2, B3, B5, B6 y B9.
- Contribuye al funcionamiento normal del Sistema nervioso y corazón.
- Ayuda a disminuir el cansancio y la fatiga.
- Protege a las células frente al daño oxidativo.
- Contribuye a la formación e células sanguíneas y al metabolismo de la homocisteína, proteína y glucógeno.
- Y es un excelente complemento alimenticio por su alto contenido en proteínas.

La dosis recomendada es tomar dos cucharadas soperas en desayuno, comida o cena.

También puede mezclarlo con zumo e incluso echarlo en sopa o en ensalada.

**Presentación:** Tarro de 150 g (en escamas ó en comprimidos), Bolsa de 500 g.



### DESAYUNO PARA MANTENERSE EN FORMA:

Un vaso de leche con una cucharada de polen, otra de levadura de cerveza y otra de germen de trigo; endulzar con miel.

## LECTINA DE SOJA

La lecitina de soja es una grasa emulgente que se obtiene a partir de las semillas de la soja y al ser una grasa insaturada disuelve y elimina las grasas tanto de la dieta diaria como la acumulada en nuestro riego sanguíneo, ayudando a hacer la digestión.

Sustituir las grasas saturadas por insaturadas en la dieta, contribuye a mantener los niveles normales de colesterol en la sangre.

“Tradicionalmente usado para reducir los efectos de la menopausia y los sofocos”

SIN  
LACTOSA

### Modo de empleo:

De 1 a 3 cucharadas en cualquier líquido: caldo, leche, zumo, yogurt, en desayuno, comida o cena. No tiene sabor.

### Presentación:

Tarro de 320 g,  
Bolsa de 1 kg.



## PIPAS DE CALABAZA

Semilla muy nutritiva y muy demandada por su contenido en Aminoácidos como el triptófano y la Curcubitina, muy completa en vitaminas (Vit. A, C, E y K) y minerales (Magnesio, Potasio, Hierro, etc.), además del alto contenido en Omega 3 y Ac. Grasos poliinsaturados.

**Presentación:** Tarro  
400g. y bolsa de 1 kg.



## POLEN

Es la parte fundamental del órgano reproductor masculino de las flores. Las abejas obreras lo recogen para alimentar a sus larvas. Como el polen es materia viva, tiene todos los principios vitales, proteínas, vitaminas, minerales y oligoelementos naturales y armónicamente dispuestos para generar vida. Por ese motivo es uno de los mejores alimentos de los que dispone la naturaleza.



SIN  
LACTOSA

El polen ayuda a recuperarse en casos de convalecencia o debilidad, aumenta la resistencia ante las enfermedades, es un buen regulador intestinal, se recomienda en el embarazo y la lactancia por su gran poder remineralizante, aumenta la resistencia ante el esfuerzo físico, regula el peso corporal,...

**Modo de empleo:** es bueno tomarlo en el desayuno: una cucharada colmada. Se disuelve con gran facilidad.

**Conservación:** en sitio fresco y seco.

**Presentación:** Tarros de 225 y 450 g.  
Bolsa de 1 kg.

Tarros de 225 y 450 g de **polen fresco**.



## CARBONATO DE MAGNESIO

Es un mineral esencial para el organismo, “fundamental para asimilar el calcio en los huesos y para fijar el esmalte de los dientes”, contribuyendo al mantenimiento de los dientes y huesos en condiciones normales

El Magnesio interviene en la formación de los tejidos y los músculos, así como en la transmisión de información intracelular y la formación de anticuerpos. Actúa sobre el sistema neurológico favoreciendo el sueño y la relajación, contribuyendo al funcionamiento normal de los músculos y del Sistema Nervioso.

El magnesio ayuda a disminuir el cansancio y la fatiga. se puede sustituir por el consumo de chocolate, ... La carencia de magnesio puede manifestarse con fatiga, debilidad muscular, calambres ...



**Modo de empleo:** 1/2, 1 ó 2 cucharadita al día (4 gr.) No tiene sabor, es insípido, por lo cual se puede incorporar a cualquier alimento como leche, zumo,... Un consumo mayor tiene efectos laxantes. Para obtener estos efectos (facilitar las deposiciones) tomar 2 cucharaditas al día. Tomado con zumos cítricos potencia la asimilación de la vitamina C.

**Presentación:** Tarro de 100 g. Bolsa de 300 g.

## SEMILLAS DE LINO

Como todas las semillas es un “gran tesoro”, su alto contenido en fibra ayuda a prevenir el estreñimiento y es muy aconsejable en dietas para la reducción de peso, mientras el Omega 3 y 6 contribuyen a mantener normales los niveles de colesterol sanguíneo (efecto beneficioso =2g/día

El Cobre contribuye a la protección de las células frente al daño oxidativo, al funcionamiento del Sistema Nervioso y al mantenimiento del tejido conectivo.

El Fósforo y el Magnesio contribuyen al mantenimiento de los huesos en condiciones normales.

**Modo de empleo:** Tomar 1 ó 2 cucharadas soperas de semillas de lino: solas ó mezcladas con cualquier alimento: zumos de frutas, yogurt, salsas, ensaladas sopas, etc. Es recomendable dejar las semillas en maceración durante algunos minutos para que se reblandezcan, y las enzimas humanas tengan un mejor acceso a los elementos beneficiosos contenidos en las mismas.

**Presentación:** Tarro de 460 g. Bolsa de 1 kg.





## COLÁGENO

El colágeno es una fuente natural de proteína que contribuye al mantenimiento y recuperación de los cartílagos, huesos y tendones. Así mismo contribuye a conservar y aumentar la masa muscular, dando estructura y elasticidad a nuestros tejidos, piel y músculos. Previene de forma natural el desgaste de nuestras articulaciones, fortaleciendo ligamentos, articulaciones y músculos... La falta de colágeno en el cuerpo humano se aprecia rápidamente si hay dolor en las rodillas debido al desgaste de los cartílagos (un 67 % del cartílago es colágeno). Sabor neutro.

**Modo de empleo:** Tomar 1 ó 2 cucharadas colmadas a cualquier hora en cualquier líquido: leche, zumo, yogur,... Es aconsejable diluir 1º en una pequeña cantidad de líquido para que se disuelva con mayor facilidad.

**Presentación:** Tarro de 300 g, Bolsa de 1 kg y envase de 175 cápsulas.

SIN  
LACTOSA

## FOSFATO TRICÁLCICO

El fósforo y calcio, son necesarios para el mantenimiento de huesos y dientes en condiciones normales contribuyendo además al metabolismo energético normal.

El calcio contribuye al funcionamiento normal de las enzimas digestivas, regulando la acidez, así como al funcionamiento de los músculos y la neurotransmisión.

Es usado en los productos en polvo para evitar la formación de grumos.

**Modo de empleo:** Tomar 1/2 cucharadita al día.

**Presentación:** Tarro de 570 g. Bolsa de 1 kg.

SIN  
LACTOSA



## SEMILLAS DE SÉSAMO

Es la semilla con mayor cantidad de minerales y antioxidantes que protegen nuestro organismo frente al daño oxidativo. Son una fuente de vitaminas A, E y del complejo B, como B1, B2, B3, B6, y B9, que son esenciales para las células rojas de la sangre, la energía y el metabolismo de los alimentos. Tienen alto contenido en ácidos grasos poliinsaturados y aporta una cantidad extraordinaria de Hierro, Calcio, Fósforo, Magnesio, Cobre, Selenio y Zinc.

**Modo de empleo:** tomar de 2 a 3 cucharadas al día, solas o acompañando recetas.

**Presentación:** tarro de 400g. Bolsa de 1 kg.

SIN  
LACTOSA

## SALVADO DE AVENA

Es la cáscara que recubre el grano de avena, la cual aporta una serie de nutrientes que son muy importantes para la salud. Entre los principales beneficios podemos mencionar los siguientes:

- Contribuye a la protección de las células frente al daño oxidativo.
- Elevada cantidad de proteínas: éstas son necesarias para la construcción y regeneración del organismo.
- Alto contenido en Hidratos de carbono: los hidratos de carbono son una fuente de energía muy recomendable por su capacidad de transformarse en glucosa de una manera muy paulatina, lo que proporciona una gran saciedad durante mucho tiempo.
- Contiene cantidades elevadas de vitamina B. Esta vitamina tiene una gran importancia para el fortalecimiento del sistema inmunológico y en la transformación de las grasas, las proteínas y los hidratos de carbono en energía.
- La fibra contribuye a aumentar el volumen de las heces. El betaglucano contenido en la fibra disminuye/reduce el colesterol sanguíneo. El efecto beneficioso se obtiene con la ingesta diaria de 3 g. de betaglucano/día.

**Modo de empleo:** de 1 a 4 cucharadas/día la dosis habitual es de una cucharada diaria tomado con zumo, leche, yogur, sopa, etc.

**Presentación:** Tarro de 360 g. Bolsa de 1 kg.



## SEMILLAS DE CHÍA

Fácilmente digeribles, con gran cantidad de minerales, entre ellos: cobre, fósforo, calcio, magnesio, hierro y potasio, fibra, antioxidantes, Omega 3 y vitaminas.

De sabor suave y agradable, se pueden añadir a todo tipo de recetas, salsas, postres, panes ...

Son muy utilizadas en dietas de adelgazamiento gracias a su efecto saciante, porque aumentan su volumen hasta 10 veces.

**Modo de empleo:** 1 cucharada al día en el desayuno o merienda ó acompañando cualquier otro tipo de alimento y siempre tomar con abundante líquido.

**Presentación:** Tarro de 240 g (quitar la bolsa de 1 kg)



## ARÁNDANOS ROJOS

Excelente fruta deshidratada para tomar sola o acompañando a postres, muy saludable para nuestro organismo por su gran contenido de Vitamina A y C, aparte de su contenido en minerales como Calcio, Hierro, Potasio y Fósforo.

**Presentación:** Bolsa de 1 kg.

## LÁMINAS DE CERA VIRGEN

La cera virgen es un producto natural fabricado por las obreras, que la segregan mediante cuatro pares de glándulas situadas en el abdomen. Las abejas emplean la cera para construir sus panales y para sellar la miel madura. Ideal para fabricación de velas, jabones y cosmética.



**Presentación:** Láminas de 30 x 35 cm.



## CREMA PARA CALZADO Y MUEBLES

Hecha a base de ceras naturales de abeja. Restaura las rozaduras para todo tipo y color de pieles. Limpia, nutre y da brillo.

**Presentación:** Envase de 125 g.



## PALITO CATADOR DE MIEL

Catador de miel de madera, ideal para coger la miel del bote sin manchar, y al estilo tradicional como lo hacían hace 100 años nuestros apicultores. Es la mejor manera de saborear una buena miel como la miel de “La Virgen de Extremadura”.

**Presentación:** Palo de aprox. 180 x 30 mm.



## ABEJA DE PELUCHE

Nuestra querida Abeja Maya de los dibujos con la que muchos hemos crecido, ahora de peluche.

**Tamaño:** Peluches de diferentes tamaños.

# LA VIRGEN DE EXTREMADURA

CTRA. CASTILBLANCO, KM. 1

06670 – HERRERA DEL DUQUE (BADAJOZ)

Teléf.- Fax: 924 650 982

 : 627 01 34 47

[www.MielOnline.com](http://www.MielOnline.com)

[info@mielonline.com](mailto:info@mielonline.com)



Además: plantas, hierbas medicinales y especias molidas en tarro dosificador  
Si quiere descubrir la gama completa visite nuestra web: [www.mielonline.com](http://www.mielonline.com)

ESTOS PRODUCTOS  
LOS PUEDE ENCONTRAR EN: